

Школа

МБОУ "Черки-Кильдурзаская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82,108	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/7		144	5	8	11
		табл 6 ст	Блинны	90/5		241	7	9	35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	19		40	0	0	10
	хлеб	табл 6 ст	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		87	3	0	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								

Директор



Аюпов А.Р